

自分との勝負！

# 握力

## チャレンジ



2025年

11月17日(月) 10:00~12:00

in オール薬局三条店

どなたでも  
ご参加OK！

世代別で握力平均値と比べていただきます

同日、メイバランスも  
試飲いただけます☆

カラダに大切な栄養素がまとめて摂れます



処方箋がなくてもOK！

この日に向けて、腕力上げてきてくださいね！