

# こんなお悩みありませんか？

血压高いけど  
どんな食事をして  
いたらいいのかな

筋肉量を増やすには  
何をどのくらい  
食べるべき？

悪玉コレステ  
ロールが高いって  
言われちゃった

子供の好き嫌い  
どうしたら  
いいかしら



オールラボの管理栄養士に相談しませんか？

## 栄 養 相 談 会

おひとり15～30分間隔で、予約も可能！

日時 2026年 **1** 月 **19** 日 (月)

10:00～12:00

場所 **オール薬局 三条店**

当日参加も  
OK!

当日限定！ **ベジチェック**測定もできます♪

手のひらをかざすだけで簡単！  
過去1か月分のお野菜の摂取量が  
チェックできます！

